

Test domiciliari per il COVID-19

I test domiciliari per il COVID-19 ti consentono di effettuare da solo il test per il COVID-19 e avere risultati disponibili in pochi minuti.

Consigli per eseguire un test domiciliare

- Leggi con attenzione le istruzioni e guarda i video informativi **prima** di eseguire il test.
- Prima e dopo il test lavati le mani con acqua e sapone e disinfetta la superficie su cui esegui il test.
- Leggi il risultato del test entro l'arco di tempo riportato nelle istruzioni. Una lettura dei risultati effettuata prima o dopo l'arco di tempo indicato potrebbe non risultare corretta.
- Non riutilizzare i kit o i componenti del test. Non usare componenti del test danneggiati o scoloriti.

Interpretazione dei risultati del test

- I test domiciliari rilevano il COVID-19 con più difficoltà se ti sei ammalato di recente o se non hai sintomi. Potrebbero dare un risultato negativo anche se hai il COVID-19.
- Se sei **positivo** al test:
 - Molto probabilmente hai il COVID-19. Non serve fare ulteriori test.
 - Rimani a casa (in isolamento) per **almeno cinque giorni completi** (il giorno 1 è quello **successivo** all'inizio dei sintomi o, in assenza di sintomi, il giorno **dopo** il test del COVID-19). Segui le linee guida dei Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention) (disponibili alla pagina bit.ly/cdc-covid-isolation) su quando puoi finire l'isolamento. Indossa una mascherina per il viso quando sei in mezzo ad altre persone e adotta le altre precauzioni per 10 giorni. Informa i contatti stretti in modo che possano fare il test. Chiama il tuo operatore sanitario o il numero 212-268-4319 per conoscere le opzioni terapeutiche.
- Se sei **negativo** al test e:
 - **hai i sintomi del COVID-19**, continua l'isolamento e fai di nuovo il test in 48 ore;
 - **non hai i sintomi del COVID-19 ma pensi di essere stato esposto al COVID-19**, rifai il test in 48 ore. Se il secondo test risulta negativo, eseguillo di nuovo in 48 ore (per un totale di tre test).
- Quando esegui molteplici test, non occorre usare la stessa marca di kit per il test.
- Se uno dei test di controllo risulta positivo, probabilmente hai il COVID-19 e dovresti stare in isolamento. Se il test continua a risultare negativo ma pensi che potresti avere il COVID-19, contatta il tuo operatore sanitario o fai un test molecolare (PCR).

Risorse aggiuntive

- Per informazioni su come proteggere te stesso e gli altri quando hai il COVID-19, visita <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main-it.page> e fai clic su "**When You Are Sick**" (quando stai male).
- Per informazioni sulle terapie anti COVID-19, visita nyc.gov/health/covidtreatments. Le terapie sono più efficaci se cominciate il prima possibile, quindi chiama il tuo operatore sanitario immediatamente se risulti positivo al test.
- Per informazioni sui permessi per malattia se tu o tuo figlio vi ammalate di COVID-19, visita paidfamilyleave.ny.gov/covid19.

- Per trovare un centro che esegue test per il COVID-19, alcuni dei quali sono gratuiti, visita nyc.gov/covidtest. Per sapere dove trovare kit gratuiti per fare il test a casa, visita nyc.gov/coronavirus e fai clic su "**Get Tested**" (**fai il test**).
- Per ulteriori informazioni sui test per il COVID-19, compresi i link ai video su come eseguire i test a casa, visita nyc.gov/health/testingtips o scansiona il codice QR.



Il Dipartimento di salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

10.7.22 Italian